

# LERNEN MIT FAQ/YOU

Sehr geehrte Lehrkräfte und Interessierte,

Lernen mit FAQ YOU ist eine Initiative junger Menschen für die Gesellschaft von morgen, die mit viel Leidenschaft und auf Augenhöhe Aufklärung im Bereich Jugendgesundheit leistet und gemeinsam für ein aufgeklärtes und vielfältiges Miteinander einsteht. Mit Academics und anschließenden Workshops, gehalten von Schüler\*innen an sowohl der eigenen Schule als auch an anderen Schulen, möchte Lernen mit FAQ YOU das Thema sexuelle Gesundheit fest in den Schulalltag integrieren.

Andere Kanäle von FAQ YOU sind auf Instagram und Tiktok unter @faqyou.de und auf Youtube unter @FAQ.YOU zu finden.

Wir von Lernen mit FAQ YOU laden Ihre Schüler\*innen zur Academy ein. Alle Daten hierzu finden Sie auf dem Anmeldebogen. Für Lehrkräfte bieten wir allerdings auch Angebote, wie Webinare an. Für mehr dazu oder bei Fragen melden Sie sich unter [lernen@faqyou.de](mailto:lernen@faqyou.de)

## **Was ist eine Academy?**

In einer Academy bilden wir Schüler\*innen in einem zweitägigen Programm zu sogenannten Peers aus. Im Anschluss an jede Academy sind sie mit ihrem erlernten Wissen und den wertvollen Erfahrungen in der Lage, Aufklärungs-Workshops zu halten. Als Spezialist:innen können Ihre Schüler\*innen an der eigenen Schule das Thema der sexuellen Aufklärung mit diesen Workshops voranbringen und die gesamte Schule aufklären.

Für einen Einblick in die Academy: [Hier klicken!](#)

## **Was sind die Themen einer Academy?**

Neben Rhetorik und Körpersprache, Präsentationstechniken und Konfliktmanagement erlangen Schüler\*innen Wissen zur sexuellen Identität und Gesundheit sowie zur Gesundheitsvorsorge und medizinischem Fachwissen. Diese Qualifikationen dienen den Schüler\*innen auch über die Workshops hinaus als wertvolle Referenzen.

## **Wie läuft eine Academy ab?**

Durchgeführt werden unsere Academics in Hamburg oder München. Alle anfallenden Kosten (An- und Abreise, Übernachtung, Verpflegung...) werden von Lernen mit FAQ YOU übernommen. Der inhaltliche Ablauf einer Academy sieht folgendermaßen aus:

### **Samstag (ab 9 Uhr):**

- Intro und Kennenlernen
- Modul - Rhetorik und Körpersprache
- Modul - Sexuelle Gesundheit von Dr. Stefan Zippel (STIs/STDs, Übertragungswege, Verhütung...)
- Vertiefung Verhütungsmittel und Einstieg Menstruation

### **Sonntag (ab 9 Uhr):**

- Recap vom Vortag
- Modul – Sexuelle Identität (die 4 Säulen sexueller Identität)
- How to Schulworkshop (Ablauf, Materialien etc.)
- Feedback, Fragen und Verabschiedung ab 14:30 Uhr

## **Was sagen die Lehrkräfte?**

„Die Teilnahme der Schüler\*innen an der Academy und die Durchführung der Workshops ermöglichen den teilnehmenden SchülerInnen, wichtige Fähigkeiten wie Kommunikation und Teamarbeit zu entwickeln. Die Durchführung der Workshops trägt zur Schaffung eines offenen Schulklimas bei, in dem sensiblen Themen wie sexuelle Gesundheit und Geschlechtsidentität Raum gegeben wird. [...] Durch die Beteiligung an der Peer-Edukation übernehmen die Peers Verantwortung und Engagements für unsere Schule und die Schulgemeinschaft.“

„Nicht zuletzt ist der Mehrwert der Academy SchülerInnen und Schülern ein gesundes Selbstbewusstsein zu vermitteln, sich über Themen und Fragen zu Sexualität, STI, Sexueller Identität, Orientierung etc. ohne Scham und Hemmung auszutauschen. Damit wird ein großer Beitrag zu einem gesundheitsförderlichen Verhalten geleistet.“

# LERNEN MIT FAQ/YOU

## **Hinweis an die Eltern:**

Bitte füllen sie das Registrierungsformular gemeinsam mit ihren Kindern aus. Die Kosten für An- & Abreise, Verpflegung und Unterkunft werden von Lernen mit FAQYOU übernommen. Bitte lassen Sie uns mithilfe des Registrierungsformulars wissen, ob Ihr Kind von diesen Angeboten Gebrauch macht. Informationen zur Buchung des Tickets wird Ihr Kind im Anschluss an die Anmeldung erhalten. Wenn sie weitere Fragen haben, dann wenden sie sich gerne an [lernen@faqyou.de](mailto:lernen@faqyou.de).

## **Hinweis an die Lehrkräfte:**

Bitte schicken Sie die ausgefüllten Registrierungsformulare eingescannt bis zum 31.10. zurück an [lernen@faqyou.de](mailto:lernen@faqyou.de) mit der Information, an welcher Academy die Schüler\*innen teilnehmen. Anschließend erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen zum Ablauf. Nächste Termine:

- **15.11. & 16.11.2025 in Hamburg**
- **22.11. & 23.11.2025 in München**

Gemeinsam kommen wir dem Ziel einer aufgeklärten Gesellschaft näher.  
Wir freuen uns auf eine schöne Academy!

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Team von  
Lernen mit FAQ YOU

F/A/Q Health Foundation e.V.  
Rödingsmarkt 9  
20459 Hamburg

**„F/A/Q Health Foundation (FAQ YOU), das ist eine hochengagierte Gruppe junger Menschen. Mit innovativen Ansätzen stellt sie international ein oft vergessenes Thema in den Mittelpunkt der Gesellschaft.“** Jens Spahn, ehemaliger Bundesminister für Gesundheit und Beiratsmitglied



Durch die Teilnahme an einer Academy wird die Schule in unsere Partnerschuldatenbank aufgenommen und hat hierdurch optional die Möglichkeit auch an weiteren Aktivitäten teilnehmen zu können.

# LERNEN MIT FAQ/YOU

Die folgenden Anmeldebögen müssen bitte vollständig und digital oder in Druckbuchstaben und gut leserlich ausgefüllt werden! Dazu gehören auch die Ausgangserlaubnis, das Peer Commitment und die Fotorechteerklärung

**Name, Vorname:**

**Geburtsdatum:**

**Schule:**

**Wohnort:**

**E-Mail:**

**Handynummer:**

**Geschlecht:**

**Ernährungshinweise:**

**Ich werde in der Jugendherberge  
übernachten:**

☐ Vegetarier/in

☐ Nein

☐ Veganer/in

☐ Ja, **zwei** Nächte (von Fr bis So)

☐ Laktoseintoleranz

**Oder**

☐ Ja, **eine** Nacht (nur von Sa auf So, weil  
ich Samstagmorgen anreise)

☐ Glutenunverträglichkeit

☐ Andere Unverträglichkeit:

**Ich habe ein Deutschlandticket oder eine Monats-/Jahreskarte für den ÖPNV, die es mir  
ermöglicht, kostenlos von der Jugendherberge zum Veranstaltungsort und wieder  
zurückzufahren:**

☐ Ja

☐ Nein

**Ich möchte an dem von FAQ YOU gestellten Abendessen am Samstagabend teilnehmen (bei  
Zusage verpflichtend):**

☐ Ja

☐ Nein

**Ausgangserlaubnis (von der erziehungsberechtigten Person auszufüllen):**

Mein Kind darf in den Pausen an den Vortragstagen Samstag und Sonntag sowie am Freitag-  
und Samstagabend bis 22 Uhr das Gelände des Veranstaltungsortes bzw. der Jugendherberge  
verlassen und sich frei in der Stadt bewegen:

☐ Nein

☐ Ja, hiermit erteile ich als Erziehungsberechtigte:r von \_\_\_\_\_ meinem  
Kind die Ausgangserlaubnis für die obenstehenden Tage und Uhrzeiten.

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

# LERNEN MIT FAQ/YOU

## PEER COMMITMENT (Von Teilnehmer\*in auszufüllen)

### Spielregeln:

#### Kein Alkohol! Keine Drogen!

Wir sind zum einen in der Zeit der Academy für Euer Wohl verantwortlich und möchten zum anderen ein tolles und produktives Wochenende mit Euch verbringen. Daher herrscht für die Tage ein striktes Alkohol- und Drogenverbot.

#### Kein Entfernen vom Veranstaltungsort!

Auch das hat mit unserer Verantwortung für Euch zu tun. Wir müssen immer wissen, wo ihr seid, um unserer Verantwortung gerecht werden zu können. Daher verlässt bitte keiner die Gruppe, ohne sich vorher eine Erlaubnis einzuholen.

#### Miteinander!

Bei uns ist jeder so willkommen, wie er ist. Seid lieb zueinander, behandelt Euch mit Respekt und bringt auch unseren Trainer:innen den Respekt entgegen, den sie für ihre Arbeit verdienen. An dem gemeinsamen Wochenende möchten wir auch eine gute Zeit und Spaß haben. Das geht nur, wenn wir ein gutes Miteinander haben und Regeln einhalten.

**Ich möchte offizieller Peer von FAQ YOU werden. Dafür nehme ich an der Academy teil und erkläre mich mit den Spielregeln einverstanden. Meine Kontaktdaten und mein Portraitfoto, welches im Rahmen der Academy von mir erstellt wird, dürfen für die vereinsinterne Peer-Datenbank verwendet werden.**

---

**(NAME in Druckbuchstaben) (Datum, Unterschrift)**

## FOTORECHTE-ERKLÄRUNG (Von Teilnehmer\*in auszufüllen)

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass die F/A/Q Health Foundation e.V. alle Foto- und Videoaufnahmen, die im Rahmen der Academy entstehen und auf denen ich zu erkennen bin, zum Zweck der Präsentation auf der vereinseigenen Homepage (lernen.faqyou, faq.health, faqyou.de), den Social-Media-Auftritten und für die Erstellung von After-Movies und für Präsentationen im Rahmen der Vereinsvorstellung verwendet werden.

Mir ist bewusst, dass für F/A/Q Health Foundation e. V. das Erstellen von Foto-, Video- und Audioaufnahmen von großer Wichtigkeit ist, um eine Berichterstattung über die Veranstaltung zu ermöglichen und weitere solcher Veranstaltungen stattfinden lassen zu können.

Diese Einwilligung kann ich jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen.

---

**(NAME in Druckbuchstaben)**

**(Datum, Unterschrift)**