LERNEN MIT
FAQ/YOU

Sehr geehrte Damen und Herren,

Lernen mit FAQ YOU ist eine Initiative junger Menschen für die Gesellschaft von morgen, die mit viel Leidenschaft und auf Augenhöhe Aufklärung im Bereich Jugendgesundheit leistet und gemeinsam für ein aufgeklärtes und vielfältiges Miteinander einsteht. Mit Academys und anschließenden Workshops, gehalten von Schüler:innen an sowohl der eigenen Schule als auch an anderen Schulen, möchte Lernen mit FAQ YOU das Thema sexuelle Gesundheit fest in den Schulalltag integrieren.

Dazu laden wir von Lernen mit FAQ YOU zur Academy ein. Alle Daten hierzu finden Sie auf dem Anmeldebogen.

Was ist eine Academy?
In einer Academy bilden wir Schüler:innen in einem zweitägigen Programm zu sogenannten Peers aus. Im Anschluss einer jeden Academy sind diese mit ihrem erlernten Wissen und den wertvollen Erfahrungen in der Lage, Aufklärungs-Workshops zu halten. Als Spezialist:innen können Ihre Schüler:innen an der eigenen Schule das Thema der sexuellen Aufklärung mit diesen Workshops voranbringen und die gesamte Schule aufklären.

Was sind die Themen einer Academy?
Neben Rhetorik und Körpersprache, Präsentationstechniken und Konfliktmanagement erlangen Schüler:innen Wissen zur sexuellen Identität und Gesundheit, sowie zur Gesundheitsvorsorge und medizinischem Fachwissen. Diese Qualifikationen dienen den Schüler:innen auch über die Workshops hinaus als wertvolle Referenzen.

Wie läuft eine Academy ab?
Durchgeführt werden unsere Academys in Hamburg oder München. Alle anfallenden Kosten (An- und Abreise, Übernachtung, Verpflegung...) werden von Lernen mit FAQ YOU übernommen. Der inhaltliche Ablauf einer Academy sieht folgendermaßen aus:

Samstag (ab 9 Uhr):
- Intro und Kennenlernen
- Modul - Rhetorik und Körpersprache
- Modul - Sexuelle Gesundheit von Dr. Stefan Zippel (STIs/STDs, Übertragungswege, Verhütung...)
- Vertiefung Verhütungsmittel und Einstieg Menstruation

Sonntag (ab 9 Uhr):
- Recap vom Vortag
- Modul – Sexuelle Identität (die 4 Säulen sexueller Identität)
- How to Schulworkshop (Ablauf, Materialien etc.)
- Feedback, Fragen und Verabschiedung ab 14:30 Uhr

Was sagen die Lehrkräfte?

„Die Teilnahme der Schüler:innen an der Academy und die Durchführung der Workshops ermöglichen den teilnehmenden SchülerInnen, wichtige Fähigkeiten wie Kommunikation und Teamarbeit zu entwickeln. Die Durchführung der Workshops trägt zur Schaffung eines offenen Schulklimas bei, in dem sensiblen Themen wie sexuelle Gesundheit und Geschlechtsidentität Raum gegeben wird. [...] Durch die Beteiligung an der Peer-Edukation übernehmen die Peers Verantwortung und Engagements für unsere Schule und die Schulgemeinschaft.“

„Nicht zuletzt ist der Mehrwert der Academy Schülerinnen und Schülern ein gesundes Selbstbewusstsein zu vermitteln, sich über Themen und Fragen zu Sexualität, STI, Sexueller Identität, Orientierung etc. ohne Scham und Hemmung auszutauschen. Damit wird ein großer Beitrag zu einem gesundheitsförderlichen Verhalten geleistet.“

LERNEN MIT
FAQ/YOU

Hinweis an die Eltern:
Bitte füllen sie das Registrierungsformular gemeinsam mit ihren Kindern aus. Die Kosten für An- & Abreise, Versorgung und Unterkunft werden von Lernen mit FAQYOU übernommen. Bitte lassen Sie uns mithilfe des Registrierungsformulars wissen, ob Ihr Kind von diesen Angeboten Gebrauch macht. Informationen zur Buchung der Tickets wird Ihr Kind im Anschluss an die Anmeldung erhalten. Wenn sie weitere Fragen haben, dann wenden sie sich gerne an lernen@faqyou.de.

Hinweis an die Lehrkräfte:
Bitte schicken Sie die ausgefüllten Registrierungsformulare eingescannt bis zum Anmeldeschluss (30. Oktober 2026) zurück an lernen@faqyou.de. Anschließend erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen zum Ablauf. Die nächste Academy:

- 21. & 22. November 2026 in München

Gemeinsam kommen wir dem Ziel einer aufgeklärten Gesellschaft näher.
Wir freuen uns auf eine schöne Academy!

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Team von
Lernen mit FAQ YOU

F/A/Q Health Foundation e.V.
Rödingsmarkt 9
20359 Hamburg

„F/A/Q Health Foundation **(FAQ YOU), das ist eine hochengagierte Gruppe junger Menschen. Mit innovativen Ansätzen stellt sie international ein oft vergessenes Thema in den Mittelpunkt der Gesellschaft.“** Jens Spahn, ehemaliger Bundesminister für Gesundheit und Beiratsmitglied

LERNEN MIT
FAQ/YOU

Die Anmeldebögen müssen bitte in Druckbuchstaben und gut leserlich ausgefüllt werden!

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Schule:

Wohnort:

E-Mail:

Handynummer:

Geschlecht:

☐ Vegetarier/in

☐ Veganer/in

☐ Laktoseintoleranz

☐ Glutenunverträglichkeit

Ich werde mit in der Jugendherberge übernachten:

☐ Nein

☐ Ja, **zwei** Nächte (von Freitag auf Sonntag), oder

☐ Ja, **eine** Nacht (nur von Samstag auf Sonntag, weil ich Samstagmorgen anreise)

Ich habe ein Deutschlandticket oder eine Monats-/Jahreskarte für den ÖPNV, die es mir ermöglicht, kostenlos von der Jugendherberge zum Veranstaltungsort und wieder zurück zu fahren:

☐ Ja ☐ Nein

Ich möchte an dem von FAQ YOU gestellten Abendessen am Samstagabend teilnehmen:

☐ Ja ☐ Nein

Mein Kind darf in den Pausen an den Vortragstagen Samstag und Sonntag sowie am Freitag- und Samstagabend bis 22 Uhr das Gelände des Veranstaltungsortes bzw. der Jugendherberge verlassen und sich frei in der Stadt bewegen:

☐ Nein

☐ Ja, hiermit erteile ich als Erziehungsberechtigte:r von _____ meinem Kind die Ausgangserlaubnis für die obenstehenden Tage und Uhrzeiten.

_____
Datum und Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Durch die Teilnahme an einer Academy, wird die Schule in unsere Partnerschuldatenbank aufgenommen und hat hierdurch optional die Möglichkeit auch an weiteren Aktivitäten teilnehmen zu können.
Weitere Informationen finden Sie unter www.lernen.faqyou.de

LERNEN MIT
FAQ/YOU

PEER COMMITMENT

Spielregeln:

Kein Alkohol! Keine Drogen!
Wir sind zum einen in der Zeit der Academy für Euer Wohl verantwortlich und möchten zum anderen ein tolles und produktives Wochenende mit Euch verbringen. Daher herrscht für die Tage ein striktes Alkohol- und Drogenverbot.

Kein Entfernen vom Veranstaltungsort!
Auch das hat mit unserer Verantwortung für Euch zu tun. Wir müssen immer wissen, wo ihr seid, um unserer Verantwortung gerecht werden zu können. Daher verlässt bitte keiner die Gruppe, ohne sich vorher eine Erlaubnis einzuholen.

#dowhatyouwant
Das ist unser Motto, wir wollen, dass jeder das macht, was er will und bei dem er Spaß hat. ABER: Zu diesem Claim gehört eben auch: **DO IT WITH LOVE, RESPECT (AND CONDOMS)** Seid lieb zueinander, behandelt Euch mit Respekt und bringt auch unseren Trainer:innen den Respekt entgegen, den sie für ihre Arbeit verdienen.

Ich möchte offizieller Peer von FAQ YOU werden. Dafür nehme ich an der Academy teil und erkläre mich mit den Spielregeln einverstanden. Meine Kontaktdaten und mein Portraitfoto, welches im Rahmen der Academy von mir erstellt wird, dürfen für die vereinsinterne Peer-Datenbank verwendet werden.

_____

(NAME in Druckbuchstaben) **(Datum, Unterschrift)**

FOTORECHTE-ERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass die F/A/Q Health Foundation e.V. alle Foto- und Videoaufnahmen, die im Rahmen der Academy entstehen und auf denen ich zu erkennen bin, zum Zweck der Präsentation auf der vereinseigenen Homepage (lernen.faqyou, faq.health, faqyou.de), den Social-Media-Auftritten *@faqyou.de, @faq.health und @F/A/Q*, für die Erstellung von After-Movies und für Präsentationen im Rahmen der Vereinsvorstellung verwendet werden.

Mir ist bewusst, dass für F/A/Q Health Foundation e. V. das Erstellen von Foto-, Video- und Audioaufnahmen von großer Wichtigkeit ist, um eine Berichterstattung über die Veranstaltung zu ermöglichen und weitere solcher Veranstaltungen stattfinden lassen zu können.

Diese Einwilligung kann ich jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen.

_____

(NAME in Druckbuchstaben) **(Datum, Unterschrift)**